



令和2年5月13日(水)

4年生のみなさん、こんにちは。

理科の気温調べは、終わりましたか。あたたかくなり、一昨日は関東地方で30℃をこえるところがあったそうです。晴れの日気温の変化グラフを見ると、かなり気温の差が大きくなっているかもしれませんね。急に気温が上がったので、体もなれていません。熱中症にも気をつけましょう。

明日は算数の富山県学力調査に取り組みます。
かけ算、わり算、分数、三角形、円、グラフなど
見直ししておくといいですよ。



今日のワンポイント

がんばれ！ 2分間なわとび

「めざせ 300 回」と書いてありますが、これはかなり大変です。

なわとび名人でもむずかしいかも？ 1分すぎると、すごくつらくなります。

自分の記録を思い出して、無理のない目当てを立てて、チャレンジしてください。

【よい記録を出すためのコツ】

- なわは短めに。(回しているなわが、頭すれすれになるくらい)
- わきをしめて、うではあまり動かさず、手首だけをはやく動かす。
- 足はそろえないで、どちらかを少し前に出す。
- 引っかからない、ぎりぎりの速さでとぶ。
(はやく回していても、引っかかると、記録はのびません。)