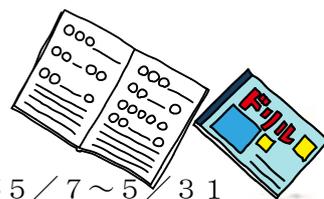


ONE TEAM



5月に入りましたね。みなさんどう過ごしていますか。

昨日、連絡した通り、コロナ感染拡大を防ぐため休業期間が5/7～5/31まで延長することになりました。

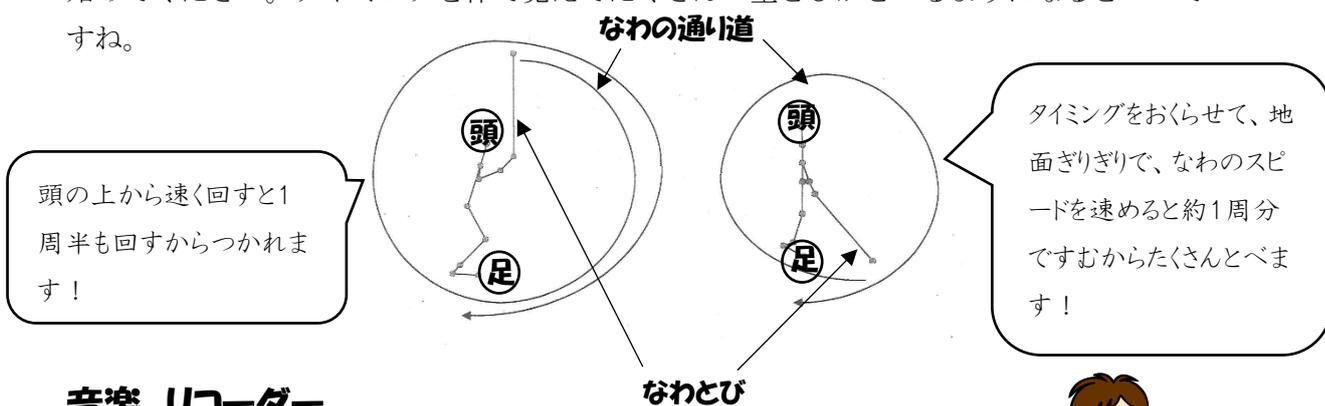
会えないのが本当にさみしいですし、残念です。

大変な時期ですが、計画的に学習を進め、力を付けましょう。

また、進んでお手伝いをしましょうね。

体育 なわとび

二重とびをたくさんとびたい人へアドバイスです！二重とびで一番大切なのはタイミングです。なわが地面につきそうなところでビュビュンとタイミングをあわせて二重とびを始めてください。タイミングを体で覚えてたくさん二重とびがとべるようになるといいですね。



音楽 リコーダー

「小さな約束」は、短調の音階でつくられています。

【イ短調】ラ シ ド レ ミ ファ #ソ ラ
【ハ長調】ド レ ミ ファ ソ ラ シ ド



ハ長調とイ短調を比べてみると、イ短調は「悲しい感じ」「さみしい感じ」がしますね。イ短調の柔らかい響きを生かして演奏するには、息の使い方やタンギングのコントロールが大切になります。高い音は息のスピードを少し速めに、低い音は口の中を広くして息のスピードをゆっくりめに吹くときれいに吹けますよ。

