



# うたにあわせてからだをうごかさう



だいもんしょうがっこうの 1ねんせいのみなさん、げんきですか？  
 きょうはおんがくのがくしゅうをします。  
 うたにあわせてたのしくからだをうごかしましょう。

おんがくのかしよの8ぺえじ、9ぺえじをひらきましょう。  
 2つのきょくでからだをうごかします。

## 1きょくめ きょうかしよ8ぺえじ 「せぶんすてっぴす」

まずはどんなうたかきいてみましょう。  
きょくはここをくりっくしてね。

これは「あめりか」のあそびうたです。

いまはてをつないだりたっちしたりできないから、  
 ひとりでできるうごきを試してみます。  
 みんなもせんせいのまねをしてやってみましょう。  
 いっしょにおどるとたのしいよ！  
どうがはここをくりっくしてね。



あめりかのこっき

## 2きょくめ きょうかしよ9ぺえじ 「ちえっ ちえっ こり」

まずうたをきいてみましょう。  
きょくはここをくりっくしてね。

これはあふりかにある「があな」というくにのあそびうたです。  
 まずはせんせいたちがうたにあわせてからだをうごかしてみます。  
 みんなもせんせいのまねをしてやってみましょう！



があなのこっき

なれてきたら、りずむにあわせて、じぶんのすきなおどりをするのもいいですね。  
 またがっこうにきたら、みんなでたのしくうたったり、りずむにあわせておどったり  
 しましょうね。  
 みんなのすてきなおどりがみられるのがたのしみです。