

5月14日(木)の「和」

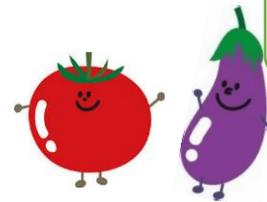
家族の一員として、できることが増えていますか？

おうちの方がお仕事でいらっしゃらない時に、茶碗を洗う、洗濯物を干す、たたむ、リビングの掃除をする、自分の部屋を片付けるなど、自分にできることにチャレンジできるといいですね。おうちの方もきっと、みなさんの頑張りや優しい心にほっこりと温かい気持ちになると思いますよ！

家庭科学習チェック！

いためる調理、実践してみましたか？今日は、パート1のワークシートについて、少し説明します。

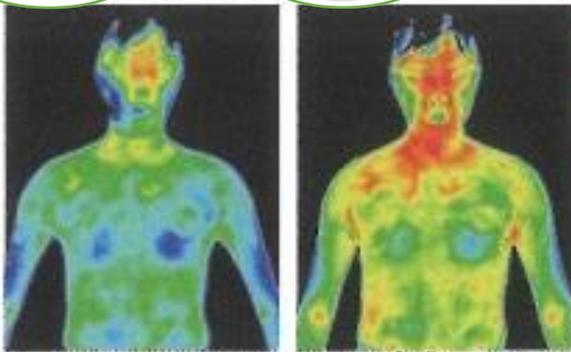
?どうしてみんなの体には朝食が必要なのか?



おなかですくからでしょ!

A

B



サーモグラフィ(表面の温度を色で表示した写真)による体温変化の様子

AとBの写真はどちらが朝食後の写真か、分かるかな?

正解は、Bが朝食後の写真です。食事をとると、体温が上がり、脳や体が目覚め、活発に働いたり、腸の動きもよくなり、体調もよくなるんだね。(教科書p79)

パート1のワークシートに、朝食の役割を記入する枠があるので、まだ書いていない人は、記入してみよう。

集中して学習に取り組むのが苦手な人は、早寝早起きを心がけて、朝食をしっかりと食べてみよう!

